



“我从未  
得到家人的  
协助”

## 一段孤独的人生旅程

“我好累。”

自从我的丈夫中风后，过去四年的每一天，我得清晨五点半就起身帮卧病在床的他洗澡。接着，我出门替患了晚期失智症的母亲购买杂货用品，再到她家为她准备午餐。几个小时后，我又得赶回家去喂我丈夫吃东西，然后帮他活动身体。当我终于完成这些日常行程后，我已经感到精疲力竭了。

更糟的是，我自己也是各种病痛缠身，患上了青光眼，腿部还出现静脉曲张，导致行走时非常痛苦。虽然我有三个孩子和七个兄弟姐妹，但因为太忙碌了，所以照顾丈夫和母亲的重担就落到了我身上。幸亏我儿子雇了一个帮佣来协助我照顾丈夫。不过，我一个看护者要照护两个亲人可不容易。有一次，当我和帮佣一起扶我丈夫下床时，我们俩都差点跌倒了。更累人的是，我常常还要处理丈夫和母亲的情绪问题。我母亲还曾因为乱发脾气而把我赶出屋外。

最近我的双腿老是疼痛，但考虑到时间和财务的关系，我没办法去看医生。单是我丈夫每月的医疗费就已经超过一千元。即使有政府补贴，我还是入不敷出，艰难度日。无奈的是，我却不能找家人帮忙解决财务难题。有一次，我实在没钱买丈夫的喂养食品，只好找我姐姐帮忙。之后她可能是怕我再次向她求助，于是开始疏远我，使我感到十分难过。

虽然身在一个大家庭，我却感到孤独无助，因为连一个可以帮忙接济的人都没有。就算我跟家人诉苦，他们顶多只愿意倾听，但不会伸出援手。况且，每次找兄弟姐妹帮忙时，我都觉得自己是大家的负担，尤其当我知道他们根本不愿意提供任何援助。我真希望家人能给予我更多的支持。所幸的是，爱心福利协会提供了辅导和援助，使我在这艰辛的看护历程中，不再那么孤苦无依。

邻居和朋友常常见到我为了丈夫和母亲奔波劳碌，都对我的处境感同身受。有时我会抓紧一点空余时间，到我曾做过摊档助手的巴刹和好友们匆匆会个面、聊聊天。这让我回想起往日的人生，时间都是自己作主，那段时光真令我怀念！如今，我常感到疲惫不堪、精神紧张，而且健康状况也迅速恶化。希望家人可以多帮帮我。

因为我真的好累。



想知道爱心福利协会提供的服务和活动，请扫描二维码

[www.cwa.org.sg/get-help](http://www.cwa.org.sg/get-help)



想支持爱心福利协会，请扫描二维码

[www.cwa.org.sg/thank-you/please-support-us](http://www.cwa.org.sg/thank-you/please-support-us)